

11.00–11.50 KDO JSEM JÁ VE SVĚM RODU

KLUBOVNA

Máme svobodu se rozhodovat sami za sebe? Jak vnímáme své kořeny? Jako něco, s čím nechceme mít nic společného nebo jako něco, co nás podporuje? Pojďme se společně podívat na možné provázanosti s osudy našich předků. Jak v rodových systémech fungují určitá, často netušená pravidla, jejichž poznáním už nemusíme plavat „proti proudu řeky“.

Lektorka: Eva Vrtalová

Vstupné: 90 Kč

14.00–15.00 ANDĚLSKÁ MAPA – SYMBOLY, KTERÉ PROMLOUVAJÍ

KLUBOVNA

Naučíte se pracovat s Mapou andělských znamení a napojíte se na andělskou energii. Mapa andělských znamení odpoví na všechny otázky, které vás znepokojují. Přinese vám jasná andělská poselství, ve kterých se budete bez potíží orientovat. Pomůže vám najít cestu jakoukoli obtížnou situací, ať už se týká vaší profese, milostného života, rodiny, zdraví, vaší finanční situace nebo jiné pro vás důležité oblasti.

Lektorka: Eva Šantorová

Vstupné: 90 Kč

14.00–15.50 ZMĚNA MYŠLENÍ A PROGRAMOVÁNÍ

VELKÝ SÁL

Vesmír říká: Jak myslíš, tak konáš a dle toho si tvoříš svůj život. Budeme si povídat o tom, jak být autory svého života. Jak se naučit programovat své myšlenky, aby nám sloužily ku prospěchu.

Lektorka: Zdenka Blechová

Vstupné: 180 Kč

16.00–17.30 ŠTĚSTÍ – STAV BYTÍ

VELKÝ SÁL

Harmonizace kvantovou vlnou je účinná metoda napravující naše problémy na fyzické i psychické úrovni. Dokáže však pomoci i v nápravě finanční prosperity, pracovních i partnerských vztahů. Cílem přednášky je přiblížit posluchačům možnost využití tvořící energie, vstupu do energetických polí osob, zvířat, věcí či situací a vědomou tvorbu vlastního života. Na konci přednášky praktické ukázky.

Lektor: Mgr. Jiří Lexa

Vstupné: 180 Kč



PRODEJNÍ STOLKY PO OBA DNY

Věra Váradý

harmonizující šperky, léčivé kameny

Zdenka Blechová

autorské knihy, CD, vykládací karty

Miloš Matula

knihy, meditační CD, tabáček z Ekvádoru

Jarmila Beranová

autorské knihy, kalendáře



VÝSTAVA OBRAZŮ

1. 2. – 25. 2. PASTELOVÁ POSELSTVÍ A SDĚLENÍ

Autorská výstava obrazů s poetickými legendami Jarmily Beranové



Tvé slunce

„Obrazy tvořím ve chvílích ‚božského Dávání‘, jsou tak malými posly světla a startéry samouzdravujících procesů v lidské duši. Poetické legendy – mantry obrazů vznikají bezprostředně během tvorby obrazu a jsou jeho nedílnou součástí, umocňující tak sílu a energii pastelového sdělení. Stačí jen tiše naslouchat a objevit to pravé a jedinečné sdělení právě pro svoji duši nebo duši vám blízkého člověka. Obrazy slouží také k harmonizaci prostoru, k individuální harmonizaci, či jako průvodci meditací. Jen se dívejte, naslouchejte své intuici, probudte svoji energii a vnitřní světlo, a najdete obraz pro sebe a své blízké“. Jarmila Beranová

JEDNODENNÍ PERMANENTKA

300 Kč / sobota nebo neděle

Permanentku nelze kombinovat a je nepřenositelná.

Permanentka se nevztahuje na masáže a výklad karet.

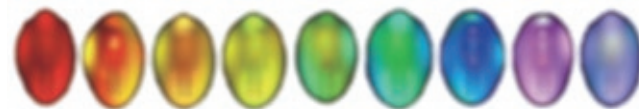
REZERVACE MÍST

horcickova@kc12.cz

senkova@kc12.cz

tel.: 244 403 129

778 482 786



KULTURNÍ CENTRUM „12“

Pobočka Pertoldova 3346/10

143 00 Praha 4 – Modřany

tel.: 244 403 129

778 482 786

www.kc12.cz

kc12@kc12.cz



<https://www.facebook.com/KulturniCentrum12>



13. 2.
a
14. 2.
2016

SOBOTA 13. 2.

9.00–9.45 ZDRAVÉ CVIČENÍ NA CESTĚ ČCHI KUNG

SÁL

Léčebné cviky čínského dávnověku. Cvičení s vědomým dýcháním harmonizuje vnitřní energii těla. Cviky zlepšují koordinaci, kloubní flexibilitu, svalové uvolnění, podporují vnitřní orgány, prokrvení končetin, zklidnění mysli. Cvičení je vhodné pro všechny věkové skupiny.

Lektorka: Bc. Šárka Rajtorová

Vstupné: 90 Kč



9.00–16.00 VÝKLAD KARET – VĚRA VÁRADÝ

VESTIBUL

Cena: 300 Kč / 30 min. konzultace

10.00–10.50 VÝŽIVA JAKO SOUČÁST ŽIVOTNÍHO STYLU

KLUBOVNA

Komplexní pohled na zdravý životní styl z pohledu výživy, pohybu a odpočinku. Po přednášce bezplatné měření metabolismu na bioimpedančním přístroji.

Lektorka: Bc. Šárka Rajtorová, výživový poradce Vstupné: 90 Kč

10.00–10.50 BUBNOVÁNÍ DRUM CIRCLE
pro rodiče s dětmi

11.00–12.00 BUBNOVÁNÍ DRUM CIRCLE
pro mládež a dospělé

Při společném bubnování Drum Circle mají lidé možnost nahlédnout do samotných počátků vytváření hudby. Ocitneme se v čase, kdy ještě neexistovala žádná pravidla, stupnice a srovnávání s profesionálními hudebníky. Každý má hudbu v sobě, jen nemáme vždy možnost ji vytvářet. Nyní si tu svobodu tvořit můžete vyzkoušet na vlastní kůži! Účastníci sedící v kruhu hrají na různé druhy bubnů a perkusivních nástrojů (djembe, tubana, djun djuny, frame drummy, tamburíny, chřestítka). Jejich hraní vede a koordinuje facilitátor, zkušený hudebník, který udává rytmus, mění ho, podněcuje a usměrňuje aktivitu účastníků.

Vede: Petr Šušor, Drum Circle facilitator, který již 10 let probouzí v lidech pradávno touhu tvořit rytmus.

Vstupné: 90 Kč / dospělý, 40 Kč / dítě



SÁL

11.00–12.00 LÉČEBNÉ MEDITACE A PRÁCE S ENERGIÍ
KLUBOVNA



Spokojenost a úspěch v životě jsou spojeny s tím, jak umíme zacházet s energií a jak dokážeme její hladinu přirozeně udržovat/doplňovat. Naučte se jak energii získat a udržet, aniž byste o ni bojovali s druhými a tak vystavovali své vztahy a život strastem. Ukážeme si jak relaxovat a meditovat, budeme pracovat s vizualizací, energizovat a pročistňovat čakry. Naučíme se pracovat s duchovním Světlem a budeme se jím léčit...

Lektor: Miloš Matula Vstupné: 90 Kč

11.00–14.00 MĚŘENÍ PŘÍSTROJEM
VESTIBUL

Analýza rychlosti metabolismu, metabolického věku, somatotypu, hydratace organismu a další důležité údaje o těle během 10 minut.

Lektorka: Bc. Šárka Rajtorová, výživový poradce Vstupné: bezplatně

12.00–15.50 RELAXAČNÍ MASÁŽE
KLUBOVNA

Relaxační masáž zad a šíje je ideálním prostředkem, jak dopřát svému tělu odpočinek a celkovou regeneraci. Díky masáži se svaly uvolní od bolesti a stresu, vydatně se prokrví a nabudou novou energii. Navíc během masáže budete mít čas si odpočinout a přijít na jiné myšlenky. Masáž trvá 30 minut.

Masérka: Petra Šenková, studium fyzioterapie, lékařská fakulta UK

Cena: 250 Kč / 30 minut



14.00–15.50 CO MÁ ŽENA POCHOPIT VE VZTAHU

SÁL

Každá žena by měla vědět, že moudrého partnera nalezne, až si bude rozumět a vědět, co chce. Budeme si povídat o tom, co očekáváme od partnera, co máme nalézt v sobě a co očekávat od druhého.

Lektorka: Zdenka Blechová

Vstupné: 180 Kč



16.00–18.00 NAKRESLI OBRAZ SVÉ DUŠE –
AUTOMATICKÁ KRESBA V DENNÍM ŽIVOTĚ

KLUBOVNA



Lektorka: Jarmila Beranová

Automatická kresba jako jeden z jedinečných neverbálních projevů – samovolný pohyb kreslicí ruky ve stavu naprostého uvolnění, oproštění se od myšlenek a spočinutí ve svém středu, hluboko ve své duši – tady a právě teď v tomto okamžiku. Vytvořená kresba vyjadřuje nejnítější pocity a stav duše v daném okamžiku. Automatická kresba jako jemný a bezbolestný nástroj každému člověku vlastní dává netušené možnosti využití v praktickém životě. Lze pomocí ní také harmonizovat čakrová energetická centra v lidském těle a s tím související problematiku.

Vstupné: 180 Kč

16.00–16.50 JAK ZMĚNIT SVŮJ ŽIVOT

SÁL

Chcete se dozvědět, jak najít vnitřní zdroj síly a radosti, zbavit se stresu a dosáhnout splnění svých přání? Astrologický výhled do nového roku 2016.

Lektorka: Věra Várady – publicistka, poradkyně v oblasti osobního rozvoje, astrolog

Vstupné: 90 Kč



17.00–17.50 INTUITIVNÍ, LÉČIVÝ ZPĚV

SÁL

Alikvotní zpěv dokonale harmonizuje, čistí fyzické i aurické tělo a čakry. Je to druh zpěvu, který znali již naši dávní předkové, egyptští kněží, tibetští lámové a šamani. Je založen na vědomém zesílení alikvotních tónů pomocí jemné práce s rezonančním prostorem v ústech a polohou jazyka. Pokaždé zní základní tón a současně s ním o příslušný interval vyšší alikvotní tón, který svojí vibrací může příznivě působit na naši psychiku, orgány v našem těle a uvolnit tlak, stres a napětí. Dokáže celkově zklidnit a harmonizovat.

Lektor: Karel Richard Marinov

Vstupné: 90 Kč

NEDĚLE 14. 2.

9.00–9.50 RELAXAČNÍ CVIČENÍ

SÁL

Zaměřuje se na strečink, protažení a uvolnění svalového napětí, dbá na správné dýchání, které okysličí mozek a svaly, věnuje se zvýšení flexibility kloubů, tj. zlepšuje jejich pohyblivost ve zdravém rozsahu pohybu. V neposlední řadě díky příjemné atmosféře navozuje pohodu a dobrou náladu, jež prostřednictvím lepšího vnímání vlastního těla a myslí je prevencí proti stresu, zvyšuje obranyschopnost a harmonizuje celého člověka. Vždyť už i naši předkové se řídili příslovím *Veselá mysl půl zdraví!* A protože tělo a duše jedno jest, toto cvičení je toho důkazem. Proto neváhejte a přidejte se!

Lektorka: Iva Kolínská

Vstupné: 90 Kč

9.00–9.50 KARTY PROMLOUVAJÍ

KLUBOVNA



Seznámení s Andělskými kartami, napojení na intuíci a vysvětlení techniky výkladu. Na závěr praktická cvičení. Přijměte poselství andělů prostřednictvím výkladu karet. Naleznete odpovědi pro sebe nebo své blízké. Zeptejte se na radu ohledně rodiny, vztahů, zdraví, práce, milostných záležitostí.

Lektorka: Eva Šantorová

Vstupné: 90 Kč

10.00–11.50 ŠAMANISMUS V EKVÁDORU

SÁL

Jak pracují ekvádorští šamani? Jaké jsou jejich ceremonie, rostliny síly? Miloš Matula vám přiblíží v rámci tohoto workshopu jeho cestu za šamany do Ekvádoru, účast na ceremoniích ayuahascy, tabáku, chilli, ale také budete mít jedinečnou příležitost vyzkoušet léčení dědečkem tabáčkem. Workshop je spojen s promítáním z cest za šamany do Ekvádoru.

Lektor: Miloš Matula

Vstupné: 180 Kč

10.00–10.50 VZKAZY OD DUCHOVNÍCH PRŮVODCŮ

KLUBOVNA

Když nevíme kudy kam, bloudíme nebo jsme ve slepé uličce... Máme vedení? Povídání na téma kdo nebo co je náš duchovní průvodce, ukážky vzkazů přijatých automatickým písmem, náš osud očima průvodců, různé spolupracující nehmotné bytosti

Lektorka: Eva Vrtalová

Vstupné: 90 Kč



10.00–14.00 VÝKLAD KARET – EVA ŠANTOROVÁ
a 15.00–18.00 VESTIBUL

Cena: 150 Kč / 20 min. konzultace

