

NORDIC WALKING – 7. lekce

18.11. DO MODŘANSKÉ ROKLE

Pršelo, jen se lilo...

Přišli jste a to je dobře. Pravidelnost pro zlepšování kondice je důležitá. Trochu nepohodlí nám vynahradil čistý lesní vzduch a krásně se nám dýchalo.

Taková náhoda:

Když jsem pro Vás vybírala den předtím trasu, prošla jsem ulicí Na Cimbále – trochu nezvyklé jméno, ale co víc: ten den jsem odjela do Semil, kde jsem byla samozřejmě s holemi a při prozkoumávání semilského okolí jsem narazila na ulici – Na Cimbále. Docela by mě zajímalo, jestli jsou ještě nějaké ulice s tímto nezvyklým jménem.

Ve čtvrtek 25. 11. v 10:00 se opět těším na viděnou.

Pokud jste s námi ještě nešli, nevadí, kdykoliv se k nám můžete přidat, každou lekci si vysvětlíme základy techniky. Sraz je na dvoře KC „12“.

Chodíme 60 minut, cca 4 km.

Dana Šilhánková